

Sustainable Living in Bangkok, is it possible and how?

Sunday 21st January 2018 at **13:00-14:00**

Indoor Workshop@Museum Siam



Madeleine Recknagel

English session

Join **Madeleine Recknagel**, a 'nearly' zero waste blogger/ passionate educator, and learn how to eliminate excess waste from your life while living a more sustainable lifestyle. Where should I start? Is it time-consuming? Is it easy to adapt? Can I create an impact as an individual? She will cover the elements of the 7 Rs (Rethink, refuse, reduce, reuse, repair, recycle and rot) and tell you of her personal journey in Bangkok.

The practical workshop will walk you through some examples on how to live more sustainable and reduce waste and chemicals by making your own hygiene and beauty products from substances you already have at home, allowing you to live safely, simply, while saving money at the same time.

Take home a coffee scrub sample.

มาร่วมกิจกรรมนำสนใจกับ **Madeleine Recknagel** บล็อกเกอร์ ผู้ซึ่งอุทิศตนให้กับการให้ความรู้ในการใช้ชีวิตแบบ 'nearly' zero waste มาเรียนรู้วิธีการกำจัดขยะส่วนเกินจากการใช้ชีวิตประจำวันของเรา เพื่อให้เกิดไลฟ์สไตล์ที่มีความยั่งยืนมากขึ้น ตอบคำถามต่างๆ ที่คุณมีอยู่ เช่น เราจะเริ่มปฏิบัติได้อย่างไร มันจะใช้เวลามากหรือน้อยแค่ไหน มันยากหรือไม่ที่จะนำมาปรับใช้ เราจะสามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงในฐานะคนธรรมดาได้จริงหรือ คุณจะได้เรียนรู้แนวคิดเจ็ดอาร์ คือ (Rethink, Refuse, Reduce, Reuse, Repair, Recycle และ Rot) โดย Madeleine จะมาเล่าถึงเส้นทางการใช้ชีวิตแบบ 'nearly' zero waste ในกรุงเทพฯ ของเธอ

เวิร์คชอปนี้จะพาท่านมาเรียนรู้ตัวอย่างของการใช้ชีวิตอย่างยั่งยืนขึ้นและลดปริมาณขยะและของเสียจากสารเคมี โดยการทำผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดร่างกายขึ้นเองจากส่วนผสมต่างๆ ที่ท่านมีอยู่แล้วที่บ้าน เพื่อให้ท่านได้ใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยมากขึ้น และในขณะที่เดียวกันก็เป็นการลดค่าใช้จ่ายประจำวันอีกด้วย

ท่านจะได้ผลิตภัณฑ์สครับจากกาแฟติดมือกลับบ้านด้วย



ฟรี Free Entry

BANGKOK EDGE
 Bangkok Edge
 EXPLORE CREATE INSPIRE
 20-21 JAN 2018
 MUSEUM SIAM, CHAKRABONGSE VILLAS, RAJINI SCHOOL

BANGKOKEDGE WWW.BANGKOKEDGE.COM

Advance registration is highly recommended,
Please contact
registration@bangkokedge.com

Organized by:

- Chakrabongse Villas
- MU SIAM
- RIVER BOOKS

With support from:

- Australian Embassy Bangkok
- Canada
- EMERSON PORTUGAL
- OPEN SOCIETY FOUNDATIONS

Partners:

- SERINDIA
- asiola
- Siam
- BIG TREES
- ASABOOKS
- Penguin Bangkok House
- LANG-DOVE
- THAI
- Shangri-La hotel