

# สวนผักจิ๋วในเมือง

## Growing Tiny Sprouts in Cities

วันเสาร์ที่ 20 มกราคม 2561 เวลา 17:00-18:00

เวิร์คช็อป เจาท์ดอร์ @ มิวเซียมสยาม



โดยกลุ่มบักทรีส์  
(ร่วมด้วยตลาด 100 โล  
และ Glory Mini Sprout)

กิจกรรมภาษาไทย

เกษตรกรรมรุ่นใหม่ไม่ใช่พื้นที่เยอะ สามารถปลูกได้ในพื้นที่จำกัด ถูกใจทั้งคนอยู่คอนโด อยู่ห้องเช่า เพราะต้นอ่อนผักบุ้งที่เราปลูกใช้พื้นที่เป็นชั้นๆ ขึ้นไปแบบคอนโด สวนผักจิ๋วชวนร่วมกันแปลงต้นๆ กิจกรรมกลางแจ้งให้กลายเป็นสวนผักจิ๋วในเมืองเก๋ากัน ด้วยการปลูกต้นอ่อนผักบุ้ง เรียนรู้จากประสบการณ์ตรงเรื่องคาร์บอนฟุตพริ้นท์

มารู้จักประโยชน์ของต้นอ่อนผักบุ้ง ผ่านการสาธิตเมนูการแปรรูปต้นอ่อนผักบุ้งเป็นอาหาร ร่วมชมและร่วมชิม มาเรียนรู้วิธีการปลูกต้นอ่อนผักบุ้งแบบเข้าใจง่ายและทำได้เอง เพื่อเป็นการปลูกฝังให้รู้ถึงข้อดีของผักปลอดภัย เกษตรอินทรีย์ นิสัยดี ไม่ใช่สารเคมีในการเพาะปลูกและเป็นการปลูกฝังให้ปลูกผักกินเองภายในครัวเรือน แบ่งปันเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างตนเองและเพื่อนบ้าน

รวมทั้งได้เรียนรู้ถึงผลเสียจากคาร์บอนฟุตพริ้นท์ (Carbon Footprint) และนำไปใช้ออกแบบชีวิตแนวๆ ที่ยั่งยืนได้จริง

Growing mini sprouts in limited space fits perfectly with the younger generation's urban lifestyle, where many people live in condominiums or apartments. Such mini sprouts can be grown in vertical farms. Participants of this workshop will learn how to grow mini sprouts of morning glory and learn about the carbon footprint of your own consumption.

Get to know the benefits of morning glory sprouts through simple cooking and learn how to grow them at home to raise awareness of food safety and non-chemical farming. In addition, growing your own food helps reduce expenses and is a bonding activity within the family. Learn how to reduce your carbon footprint, live a more sustainable life, and bring home the mini sprouts.



ฟรี  
Free  
Entry

**BANGKOK EDGE**  
 Bangkok Edge  
 **EXPLORE CREATE INSPIRE**  
 20-21 JAN 2018  
 MUSEUM SIAM, CHAKRABONGSE VILLAS, RAJINI SCHOOL

[BANGKOKEDGE.COM](http://BANGKOKEDGE.COM) [WWW.BANGKOKEDGE.COM](http://WWW.BANGKOKEDGE.COM)

Advance registration is highly recommended,  
Please contact  
[registration@bangkokedge.com](mailto:registration@bangkokedge.com)

